



# TRANSICIÓN FAMILIAR

## APOYANDO FAMILIAS DURANTE LAS TRANSICIONES

### *¡Únete a nosotros!*

*Family Transitions Triple P está diseñado para padres que están experimentando angustia personal debido a una separación o divorcio, lo cual está afectando o complicando su crianza.*

- ✓ Ayuda a los padres que necesitan apoyo adicional para adaptarse y manejar la transición de una separación o divorcio.
- ✓ Se enfoca en desarrollar habilidades para resolver conflictos entre exparejas y en cómo afrontar el estrés de manera positiva.
- ✓ Aprenda sobre las trampas para padres y cómo hablar con los niños acerca de la separación y el divorcio.

### *Para más información:*

Correo electrónico:  
[triplep@gobhi.org](mailto:triplep@gobhi.org)

Llama o envía un mensaje de texto al: **541-256-4692**

Escanea el código QR o visita:  
[www.gobhi.org/triple-p](http://www.gobhi.org/triple-p) 

**Sirviendo los condados de Gilliam, Hood River, Sherman, Wasco & Wheeler.**



**Para padres que están pasando por una separación o divorcio, donde existen conflictos no resueltos y dificultades para comunicarse de manera efectiva con sus exparejas.**

**6 SEMANAS:**

**5 de febrero - 12 de marzo\***

**Jueves • 12-1pm**

**\*6 sesiones grupales por Zoom**

*Los padres deben comprometerse a asistir a las seis sesiones.*

*No se requiere referencia formal.  
Se entregan certificados de asistencia.*